FECHA: 03 12 2025

TEMA: AUTO CUIDADO

SUBTEMA: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL MOMENTO DE DESCANSO

LUGAR: JARDIN MANANTIAL

SEDE: JARDIN MANANTIAL

RESPONSABLES: RESPONSABLE DEL SERVICIO – PROFESIONALES DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA

POBLACION: NIÑOS

HORA INICIO: 7;00 AM HORA FIN: 8:00 AM

OBJETIVO

Brindar a los niños y niñas herramientas para comprender la importancia de mantener prácticas seguras durante el momento de descanso, a través de experiencias pedagógicas cercanas como el cuento y la expresión artística.

METODOLOGIA

La sesión se desarrolló mediante una experiencia pedagógica que incluyó la narración de un cuento y la realización de una actividad artística, promoviendo la participación activa de los niños y niñas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La jornada inició con la lectura del cuento "El nido donde se duerme seguro", el cual fue narrado de manera interactiva para captar la atención de los niños y niñas. Durante la historia, los personajes mostraban cómo preparar un espacio seguro para descansar: mantener la cama libre de objetos, dormir boca arriba, tener cobijas ligeras y contar con un ambiente tranquilo y silencioso.

Powered by CamScanner

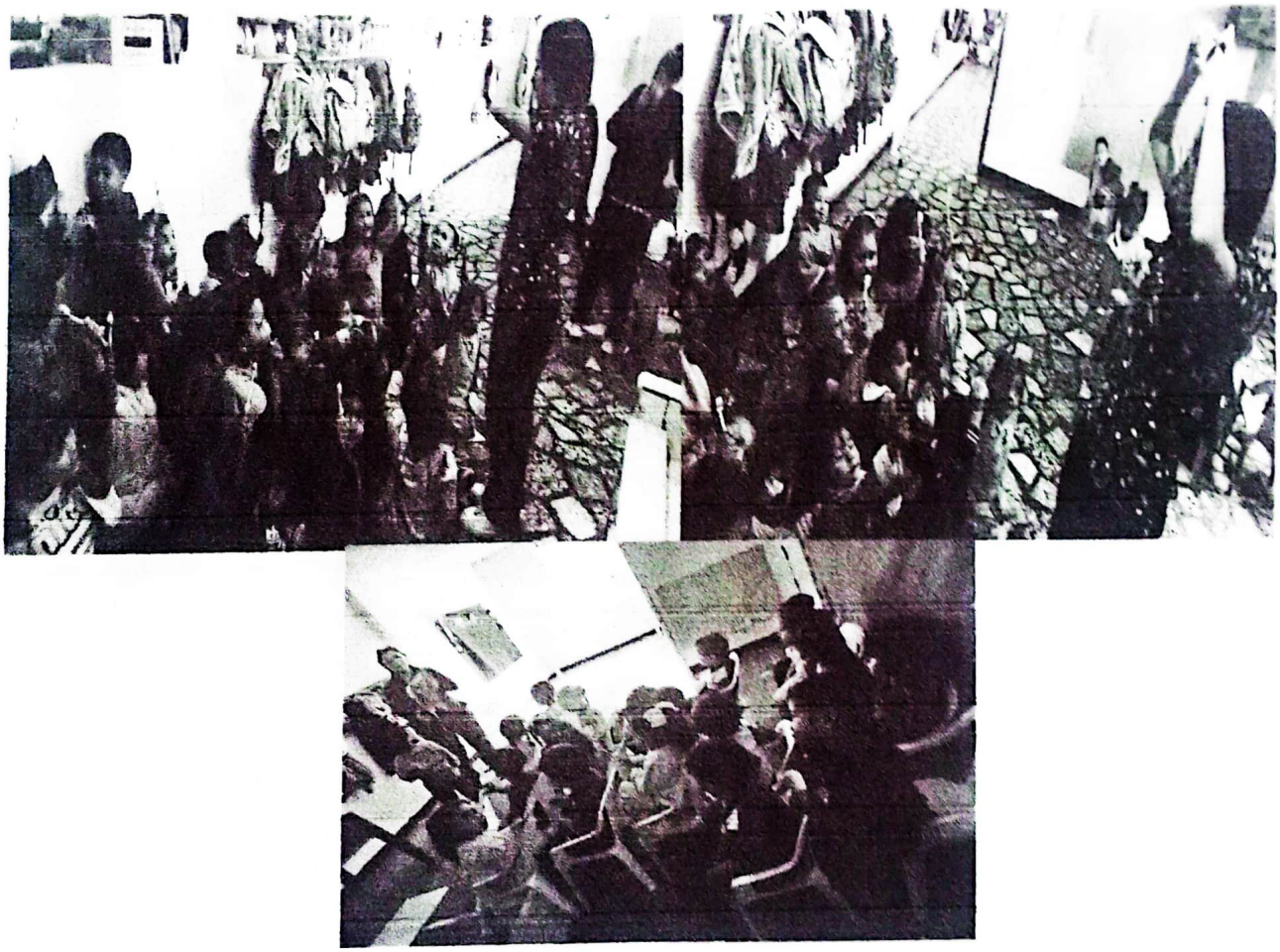
Mientras se leía el cuento, los niños y niñas participaron activamente haciendo comentarios, levantando la mano para compartir sus experiencias y relacionando lo escuchado con lo que hacen en casa. Algunos mencionaron que sus papás los arropan suavemente antes de dormir, otros contaron que prefieren apagar las luces o que les gusta tener un peluche cerca pero solo en la cama, entendiendo que no debe tapar su rostro. Posteriormente, se abrió un espacio de diálogo guiado, donde los niños expresaron sus emociones y reflexionaron sobre la sensación de seguridad y tranquilidad que sienten al descansar correctamente. Algunos dijeron sentirse relajados y felices cuando su cama está ordenada; otros comentaron que se sienten seguros cuando sus papás o cuidadores están cerca, y que dormir en un lugar libre de objetos les permite moverse cómodamente. Las niñas y los niños compartieron ejemplos concretos de su rutina de sueño, lo que permitió que el grupo aprendiera también de las experiencias de sus compañeros.

Como cierre, se realizó una actividad artística en la que cada niño representó su "espacio ideal para descansar" usando cartulina, papel de colores, algodón y crayones. Durante esta actividad, los niños mostraron gran creatividad: dibujaron camas ordenadas, almohadas suaves, mantas ligeras y sus peluches favoritos colocados de manera segura. Mientras trabajaban, expresaban verbalmente lo que dibujaban, diciendo cosas como: "Mi cama está segura para que no me lastime", "Aquí tengo mi muñeco pero lejos de mi cara", o "Me gusta dormir así porque puedo mover mis brazos y piernas". Se observó cooperación entre los compañeros, ya que algunos se ayudaban intercambiando materiales o sugiriendo ideas de cómo hacer que sus espacios fueran más seguros. La docente aprovechó estos momentos para reforzar los conceptos aprendidos, recordando la importancia de mantener un entorno libre de riesgos y la postura correcta al dormir.

La experiencia permitió que los niños y niñas comprendieran y expresaran, desde su propio lenguaje y vivencias, la importancia de contar con un espacio seguro para el descanso. A través del cuento y la actividad artística, los niños relacionaron los

Powered by CamScanner

aprendizajes con su vida cotidiana, reflexionaron sobre su seguridad y bienestar, y fortalecieron hábitos de autocuidado desde la primera infancia.



Powered by CamScanner

	ASOCIACIÓN GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS NIT: 83012219-6		
ASOCIACIÓN GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS	DEPARTAMENTO PEDAGÓGICO PRIMERA INFANCIA FORMATO ACTA	CODIGO	P-PI-FT-003
		FECHA	15/11/16
		VERSIÓN	24/12/15
		PÁGINA	Página 1 de 4

ASISTENTES:

No	Nombres y Apellidos	Cargo	Firma
1	Xiomara Rodriguez	Profesional en atención Primera infancia	Xiomara Rodriguez
2	Elizabeth Malagon Y	Profesional en atención a la primera infancia	
3	Alejandra Bravo	Profesional en atención P.I	
4	Leidy Jhoana Barbosa	Aux en atención a la P. Infancia	Leidy Jhoana
5	Jenny Torres Abello	Profesional en atencion. PI	Jenny Torres
6	Paula Andrea Ramirez	Profesional en atencion a la PI	Paula R
7	leidy Vanessa Cuesta	Auxiliar en atención primera infancia	Vanessa C.
8	Natalia Gonzalez	Profesional en atención a la primera infancia.	Natalia G.
9	Vanessa Bernal Castillo	Profesional en atención a la primera infancia	
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			

Powered by CamScanner